

---

# Engenharia de Prompt

**Exemplos Práticos para o Dia a Dia**

# Técnicas de Prompt (Visão Geral)

- Prompt Simples
- Chain-of-Thought
- Few-Shot
- Self-Ask
- Tree of Thought
- ReAct
- Meta-Prompting

# Técnicas de Prompt (Visão Geral)

## Prompt Simples - zero-shot Prompt (exemplo)

### **Prompt:**

Sugira uma lista de compras semanal saudável para duas pessoas.

### **Descrição:**

Pedido direto, ideal para respostas rápidas e simples.

# Técnicas de Prompt (Visão Geral)

## Chain-of-Thought (Cadeia de Pensamento)

### Prompt:

Sugira uma lista de compras semanal saudável para duas pessoas. Explique, passo a passo, como selecionou cada alimento, considerando equilíbrio nutricional, variedade e orçamento moderado.

### Descrição:

Solicita raciocínio detalhado, ajuda a entender como a IA “pensa”.

# Técnicas de Prompt (Visão Geral)

## Few-Shot (Com Exemplos)

**Prompt:** Tendo como exemplo a seguinte lista de compras saudável para duas pessoas:

- Legumes: cenoura, brócolos, espinafre
- Proteínas: frango, ovos, peixe

Crie uma nova lista semanal seguindo este estilo e inclua sugestões para pequeno-almoço, almoço e jantar.

### **Descrição:**

Guiamos a IA com exemplos para obter um determinado formato de resposta.

# Técnicas de Prompt (Visão Geral)

## Self-Ask (Sub-perguntas)

**Prompt:** Para sugerir uma lista de compras saudável para duas pessoas, quais são as principais necessidades nutricionais?

Que alimentos são indispensáveis?

Pesquise em artigos de nutricionistas antes de gerar a lista.

### Descrição:

A IA faz perguntas internas antes de gerar a resposta final.

# Técnicas de Prompt (Visão Geral)

## Tree of Thought (Alternativas e Decisão)

**Prompt:** Sugira três opções diferentes de listas de compras saudável para duas pessoas:

- Uma focada num orçamento baixo (económico)
- Uma focada na variedade
- Uma focada na confecção prática e refeições rápidas.

Justifique qual opção recomenda e o porquê da escolha.

### Descrição:

Explora alternativas e ajuda na tomada de decisão.

# Técnicas de Prompt (Visão Geral)

## ReAct (Raciocínio + Ação)

**Prompt:** Pense nas restrições alimentares após os 50 anos.  
Indique cuidados na seleção dos alimentos.  
Sugira uma lista semanal e explique como resolveu cada etapa do raciocínio.

### Descrição:

Combina raciocínio e ações, útil para problemas sequenciais.

# Técnicas de Prompt (Visão Geral)

## Meta-Prompting

**Prompt:** Crie o melhor prompt possível para pedir a uma IA uma lista de compras semanal saudável para duas pessoas acima de 50 anos, considerando equilíbrio nutricional e cuidados com excesso de gordura ou sal.

### Descrição:

A IA cria o próprio prompt otimizado para a tarefa.

# Técnicas de Prompt (Visão Geral)

## Comparação dos Resultados

Cada técnica pode gerar resultados diferentes:

- O simples é direto, mas pode ser superficial.
- Chain-of-Thought oferece justificações detalhadas.
- Few-Shot traz respostas padronizadas.
- Tree of Thought explora cenários diferentes.
- ReAct detalha o raciocínio e ações.

# Técnicas de Prompt (Visão Geral)

## Dicas para usar no Dia a Dia

- Escolha a técnica consoante o objetivo do Prompt (pedido).
- Seja claro quanto ao contexto.
- Peça justificações se precisar de raciocínio detalhado.
- Use exemplos para obter formatos consistentes.

# Técnicas de Prompt (Visão Geral)

## Conclusão

A engenharia de prompt permite obter respostas mais eficazes e ajustadas às necessidades reais do dia a dia. A escolha da técnica certa otimiza os resultados!

**Pratique o seu Prompt ajustando a pergunta  
até obter o resultado esperado.**